

Proposta di **RAFTING** per le **SCUOLE SUPERIORI**



sul fiume Lima a Bagni di Lucca

Una giornata alla scoperta di un ambiente unico e selvaggio, all'insegna del divertimento, in sicurezza, con le Guide della Federazione Italiana Rafting/CONI.

Giornata tipo con spostamento in TRENO:

h 08,25: TRENO DA LUCCA PER BAGNI DI LUCCA

h 09,04: ARRIVO alla STAZIONE DI BAGNI DI LUCCA da qui a piedi in circa ½ ora si raggiunge il TENNIS CLUB MIRAFIUME nostra BASE RAFTING (via Roma, 52 di fronte caserma CARABINIERI) Durante il tragitto a piedi si incontrano diversi Bar dove eventualmente si può consumare la colazione. La BASE RAFTING dispone di spogliatoi, docce, campo di calcetto, 4 campi da Tennis, bar, ristorante e area verde.

h 10,00: Briefing e vestizione con attrezzatura da rafting fornita da noi: muta, giacca h2o, casco, salvagente.

h 10,45: Spostamento presso l'imbarco, in località Fabbriche di Casabasciana (Cevoli) con mezzi nostri

h 11,15: Briefing tecnico, prove a secco e prova di nuoto, simulazione di salvataggio fluviale.

h 11,30: Partenza dei gommoni da Rafting (ogni gommone porta 6/8 pax + una Guida FIRAFT)

h 13,00: Arrivo alla Base Rafting (doccia, vestizione, ecc...)

h 13,30 PRANZO presso il Ristorante del Tennis (primo, secondo, dolce, bevande, caffè)

h 14,30 rientro verso la stazione di Bagni di Lucca, treni per Lucca: parte alle 15,37 arriva alle 16,10

parte alle 16,21 arriva alle 16,54

parte alle 17,54 arriva alle 18,34

proposta valida da ottobre 2014 a maggio 2015 dal Lun al Ven per gruppi di minimo 15 pax

COSTO PER PERSONA: 35€ (rafting + pranzo) 25€ (solo rafting)

In caso di GITA con AUTOBUS i tempi saranno adattati alle esigenze dei vari gruppi.

Il Presidente
Stefano Carpita

